

# MIAO DAO 2024

Von Februar bis Juni 2024 gab es wieder Training mit dem Miao Dao, dem langen chinesischen Säbel. Diese Waffe wird wie das japanische Samuraischwert überwiegend beidhändig geführt. Unser Trainingschwerpunkt war in diesem Jahr die Erarbeitung der Partnerform, die wir auch in gespiegelter Variante ausführten.

Also: Eine echte Herausforderung für unsere grauen Zellen!

