



# Qiang - Chinesischer Speer

Eine der altchinesischen Waffengattungen sind die Langwaffen. Hierzu gehören Langstock, Hellebarde und Speer. Der Speer setzt dem Langstock die Krone auf: eine metallene Spitze.

Das Speertraining kann ein bedeutender Schritt für Kampfkunstpraktizierende auf ihrem Erfahrungsweg sein. In der Übungspraxis wird das Wandlungselement Feuer greifbar und spürbar.

Denn: Feuer ist heiß, verzehrend, um sich greifend und wachsend. Der Speer wird mit flexiblem Griff meist mit beiden Händen geführt, die am Speerschaft dynamisch entlang gleiten.

Im Kurs erlernen wir zunächst eine Speerform mit 55 Bildern, die wir von Epi van der Pol lernen durften, sowie eine Partnerform. Letztere vertieft unser Verständnis der Bewegungen der Soloform.

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursleitung   | Annette Maul                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Trainingszeit | Mittwoch, 19:30 bis 20:40                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kurstermine   | 27.01.2027, 03.02.2027, 10.02.2027, 17.02.2027, 24.02.2027, 03.03.2027, 10.03.2027, 07.04.2027, 14.04.2027, 21.04.2027, 28.04.2027, 05.05.2027.                                                                                                                                           |
| Kursbeitrag   | 100 € Kursbeitrag für 12 Termine je 70 Minuten.                                                                                                                                                                                                                                           |
| Anmeldung     | Nur mittels Email an <a href="mailto:info@zanchin.de">info@zanchin.de</a> unter Angabe von Name, Familienname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Postadresse. Sie erhalten danach weitere Infos.<br>Mit der rechtzeitigen Überweisung des Kursbeitrags akzeptieren Sie die Kursbedingungen. |
| Rücktritt     | Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis spätestens 02.02.2027 per Email möglich.<br>Es werden 90 € zurück erstattet.                                                                                                                                                                      |
| Ausfall       | Trainingsausfall aufgrund Hallenschließung oder Verhinderung der Trainingsleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.                                                                                                                              |
| Versicherung  | Alle Kursmitglieder sind über die ARAG Sportversicherung versichert.                                                                                                                                                                                                                      |
| Mitbringen    | Hallenschuhe mit möglichst dünnen Sohlen, bequeme Freizeitkleidung.                                                                                                                                                                                                                       |
| Halle         | Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule,<br>Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg.<br>Nach erfolgter Anmeldung wird die genaue Wegbeschreibung per Email übermittelt.                                                                                                |
| Veranstalter  | ZANCHIN Kampfkunst e.V. <a href="http://www.zanchin.de">www.zanchin.de</a> <a href="mailto:info@zanchin.de">info@zanchin.de</a> 0911-2878 222                                                                                                                                             |



[www.zanchin.de](http://www.zanchin.de)

