



Taichi im Yangstil - Lange Form

Wir unterrichten die weltbekannte Bewegungsfolge von Altmeister Yang Cheng Fu (1883 - 1936). In China ist sie die Standardform des Yangstils. Besonderes Merkmal des Yangstils ist das gleichmäßig fließend langsame Bewegungstempo mit weichen Übergängen von einer Bewegung in die andere. Von 2002 bis 2015 bildete uns Meisterin Guyin Jian aus Guangzhou im Yangstil aus.

In jeder Trainingsstunde wird die gesamte Form mindestens zweimal durchgelaufen. Danach beschäftigen wir uns damit, die Bewegungsfolge auch in gespiegelter Weise zu praktizieren. Details werden korrigiert und intensiv geübt. Schwierige Abschnitte werden intensiv gepaukt. Trainingsziel ist die Fähigkeit, die gesamte Form ohne Trainingsanweisung alleine ausführen zu können.

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunstlehrerin
Trainingszeiten	Mittwoch, 18:00 - 19:10
Teilnehmen	können nur Interessierte, die bereits die lange Yangstilform erlernt haben. Für absolute Neuanfänger ist dieses Trainingsangebot nicht geeignet.
Kurstermine	25.06.2025, 02.07.2025, 09.07.2025, 16.07.2025, 23.07.2025, 30.07.2025, 17.09.2025, 24.09.2025, 01.10.2025, 08.10.2025, 15.10.2025, 22.10.2025.
Kursbeitrag	100 € Kursbeitrag für 12 Termine je 70 Minuten
Anmeldung	Nur mittels Email an info@zanchin.de unter Angabe von Name, Familienname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Postadresse. Sie erhalten danach weitere Infos.
Rücktritt	Mit der rechtzeitigen Überweisung des Kursbeitrags akzeptieren Sie die Kursbedingungen. Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis spätestens 01.07.2025 per Email möglich. Es werden 90 € zurück erstattet.
Ausfall	Trainingsausfall aufgrund Hallenschließung oder Verhinderung der Trainingsleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Versicherung	Alle Kursmitglieder sind über die ARAG Sportversicherung versichert.
Mitbringen	Hallenschuhe mit möglichst dünnen Sohlen, bequeme Freizeitkleidung.
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg.
Veranstalter	Nach erfolgter Anmeldung wird die genaue Wegbeschreibung per Email übermittelt. ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878 222

